



## जीवन के प्रति जागरूकता

(23-9-2025)

B.Tech प्रथम वर्ष के छात्रों को जीवन के प्रति उत्साहित और प्रेरित करते हुए स्वस्थ्य जीवन शैली अपनाने पर जोर दिया . अपने जीवन में हमें आदर्शों को स्थापित करना चाहिए जिससे की हम अपने जीवन के उच्च उद्देश्यों को प्राप्त कर सके व इस जीवन के उद्देश्यों को प्राप्त कर सकने में सफल रहे , वर्तमान समय में युवाओं को नशे के विरोध में चलने व इसके बढ़ते स्तर को कम करने व पूर्णतया रोकने में अपना योगदान देना चाहिए , व अपने शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखना चाहिए , नशा हमें किस तरह से सामजिक व पारिवारिक स्तर पर बर्बाद करता है यह विषय हमसे छुपा नहीं है अतः हमें अपने प्रति और आस पास के माहौल के प्रति सर्वक व जागरूक रहना चाहिए . हमारे एक प्रयास से किसी का जीवन सुधर सकता है और किसी एक लापरवाही से किसी का जीवन हमेशा के लिए बर्बाद हो सकता है ,इस अवसर पर प्रोफेसर डॉक्टर विनीत मौजूद रहे व ८० विधार्थी उपस्थित रहे ,



**Aman**

Students Counsellor

Admin (Health Department)

Jaypee University of Information Technology, Waknaghhat  
Solan, Himachal Pradesh - 173234